

## Riesenjubil bei den NRW YoungStars in Köln und wir waren dabei!

Am 2. Juni fanden im Kölner Südstadion, ausgerichtet von Cologne Athletics, das Regierungsbezirksfinale Köln im leichtathletischen Grundschulwettbewerb NRW YoungStars statt und die KGS Mechernich hat den Kreis Euskirchen mit einer Mannschaft vertreten.



13 Grundschulen (incl. Stadtmeisterschaften Köln) hatten ihre Meldungen abgegeben, über 150 Schüler:innen der 3. und 4. Klassen absolvierten die folgenden Übungen: Hindernis-Staffel, Zonenweitsprung, Medizinball-Stoßen, Heulerwurf und 5-Minuten-Lauf.

Bei der **Hindernis-Sprint-Staffel** nehmen pro Schulmannschaft 5 Mädchen und 5 Jungen teil, jedes Kind muss sowohl eine Hindernisstrecke als auch eine Flachstrecke laufen. Der Ablauf erfolgt wie eine Pendelstaffel, bis jedes Kind seine Strecken absolviert hat.



Auch im **Zonenweitsprung** hatte die GGS Don-Bosco-Schule knapp die Nase oder besser den Abdruck vorn und belegte Rang 1 mit 102 Punkten. Beim Zonenweitsprung springen die Kinder nach einem Anlauf von ca. 10 Metern einbeinig aus einer Absprungzone in die Messzonen hinein. Die Ergebnisse aller 10 Kinder einer Mannschaft werden addiert.



Beim **Medizinball-Stoßen** werden einhändige Stöße mit einem 1kg-Medizinball aus einer Abstoßgasse aus dem Stand durchgeführt. Wieder nehmen pro Mannschaft 5 Mädchen und 5 Jungen teil, wieder gibt es Messzonen, doch es wird mit einer Anfangsentfernung begonnen und wenn jedes Kind einen Versuch durchgeführt hat, um jeweils einen Meter gesteigert.

Beim **Heulerwurf** führen die Kinder einen Schlagwurf aus kurzem Anlauf über ein Tor, welches 5m hinter der Abwurfmarkierung steht, aus. Dahinterliegende Zonen dienen als Weitenmarkierung.

Highlight der Veranstaltung war der abschließende **5-Minuten-Lauf**, denn hier kamen alle Schulmannschaften zusammen und vor jedem Start wurde der Countdown von über 150 Kindern lautstark ausgerufen und während des Laufes die jeweiligen Teilnehmer:innen ebenso lautstark angefeuert. Beim 5-Minuten-Lauf versuchen die Kinder innerhalb der 5 Minuten so viele Runden wie möglich zu laufen. Für das Umrunden bzw. Umlaufen der Pylonen an den beiden Wendepunkten der Strecke, die insgesamt 40m beträgt, erhält jedes Kind für die Mannschaft jeweils einen Punkt.



Ein großes Dankeschön geht an die mitgereisten Fans der KGS Mechnich, die unsere Mannschaft lautstark unterstützten und anfeuert bis sie heiser waren.

Nach Abschluss aller Disziplinen fanden sich alle Schulen zur Siegerehrung vor der Haupttribüne ein und waren gespannt auf die Gesamtauswertung und Rangliste. Anhand der gesamt erzielten Punkte pro Team bei den einzelnen Disziplinen wurde eine Rangfolge (Platzierung) innerhalb der teilnehmenden Mannschaften ermittelt und der Gesamtsieger ermittelt. Und so sieht das Endergebnis für das **Regierungsbezirksfinale Köln** aus:

Platz	Schule	Kreis/Stadt
1	GGs Don-Bosco-Schule	Köln
2	GGs Troisdorf Sieglar	Rhein-Sieg-Kreis
3	GGs Biesfeld Kürten	Rheinisch-Bergischer Kreis
4	OGGS Gressenich	Aachen
5	GGs Im Kirchfeld	Leverkusen
6	KGS Mechernich	Kreis Euskirchen
7	Sonnenschule Bergneustadt	Oberbergischer Kreis

Die Siegerehrung wurde durchgeführt von Herrn Elmar Kugel, Sportdezernent der Bezirksregierung Köln, Dr. Claus Dethloff, Vorsitzender Cologne Athletics e.V., und Alessa Jaspert, Schulsportbeauftragte des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein e.V. Sie übergaben Pokale, Medaillen und Urkunden und beglückwünschten alle Mannschaften zu ihren hervorragenden Leistungen.

